

BALANCEOIL+ VEGAN

VÝLUČNE PRÍRODNÝ POLYFENOLOVÝ POTRAVINOVÝ DOPLNOK PRE VYVÁŽENOSŤ OMEGA MASTNÝCH KYSELÍN



NAJDÔLEŽITEJŠIE FAKTY TÝKAJÚCE SA BALANCEOIL+ VEGAN

Synergická zmes oleja z morských rias s vysokým obsahom EPA, DHA a DPA, extra panenského olivového oleja z olív oberaných pred hlavným zberom s vysokým obsahom omega-9 mastných kyselín (OA) a polyfenolov, oleja zo semien hadinca skorocelového s vysokým obsahom SDA, ALA a GLA a vegánskeho vitamínu D₃.

Náš BalanceOil+ Vegan pomáha chrániť bunky pred oxidáciou a bezpečne upravuje váš pomer Omega-6:3, podporuje normálnu funkciu mozgu¹, srdca² a imunitného systému³.

Obsah: 300 ml

VÝLUČNE PRÍRODNÉ ZLOŽKY

- ▶ Extra panenský olivový olej lisovaný za studena
- ▶ Olej z morskej riasy *Schizochytrium sp.*
- ▶ Olej zo semien hadinca skorocelového lisovaný za studena
- ▶ Vitamín D₃ získaný z lišajníka

POLYFENOLOVÁ OCHRANA



Chráňte svoje bunky pred oxidáciou. Polyfenoly v olivovom oleji prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným poškodením.⁴

DOSIAHNITE ROVNOVÁHU



Zmeňte svoj pomer omega-6 a omega-3 mastných kyselín na 3 : 1 za 120 dní.

VÝŽIVA PODLOŽENÁ TESTMI



Pozrite si svoje výsledky testov pred a po.

MIMORIADNA ČISTOTA



Molekulárne testovaný na prítomnosť toxínov s cieľom zaručiť čerstvosť, bezpečnosť a čistotu, ktorej môžete dôverovať.

VÝŽIVA BUDÚCEJ GENERÁCIE



Synergický vzorec, ktorý prispieva k normálnej funkcii srdca,² mozgu¹ a imunitného systému³.

VEGÁNSKY



Synergická zmes prírodných zložiek z výlučne vegánskych zdrojov, registrovaný v organizácii The Vegan Society.

ZINZINO

FAKTY O DOPLNKOCH

Nutričná hodnota a obsah v:	7,5 ml	12 ml
Celkové množstvo Omega-3	1 764 mg	2 822 mg
Olej z rias	2 092 mg	3 348 mg
z toho EPA	492 mg	787 mg
z toho DHA	716 mg	1 146 mg
z toho DPA	115 mg	184 mg
Olej z hadinca skorocelového	968 mg	1 550 mg
z toho SDA	130 mg	209 mg
z toho ALA	310 mg	496 mg
z toho GLA	101 mg	162 mg
Olivový olej	3 986 mg	6 377 mg
z toho Omega-9	3 279 mg	5 247 mg
z toho polyfenoly	3,4 mg	5,5 mg
Vitamín D ₃ (250 % RV*)	12,6 µg	
(400 % RV*)		20 µg

* RV = referenčná hodnota

NAVRHOVANÉ POUŽITIE: 0,15 ml na kilogram telesnej hmotnosti. Dávku upravte podľa telesnej hmotnosti. Dospelí s telesnou hmotnosťou 50 kg: 7,5 ml denne. Dospelí s telesnou hmotnosťou 80 kg: 12 ml denne. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Potravinové doplnky nie sú určené ako náhrada vyváženej a pestrej stravy.

PRÍCHUŤ: BalanceOil+ Vegan je dostupný v dvoch príchuťach: prírodnej a citrónovej.

ZLOŽENIE (PRÍRODNÁ): Olivový olej lisovaný za studena, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, rafinovaný olej z hadinca skorocelového, antioxidanty (extrakt bohatý na tokoferol), vitamín D₃ (cholecalciferol získaný z rastlinného extraktu).

ZLOŽENIE (CITRÓN): Olivový olej lisovaný za studena, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, rafinovaný olej z hadinca skorocelového príchuť (prírodná citrónová príchuť), antioxidanty (extrakt bohatý na tokoferol), vitamín D₃ (cholecalciferol získaný z rastlinného extraktu).

VÝSTRAHA: Ak užívate lieky na riedenie krvi, mali by ste sa pred užitím výrobku poradiť s lekárom alebo zdravotnou sestrou.

SKLADOVANIE: Neotvorené fľaše skladujte na tmavom a suchom mieste pri izbovej teplote. Otvorené fľaše skladujte v chladničke a spotrebujte do 45 dní. Pri teplotách nižších ako 4 °C sa olej môže kvôli stuhnutiu zakaliť. Pri izbovej teplote sa olej vyčistí. Uchovávajte mimo dosahu detí.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: hydroxytyrozol, tyrozol, oleuropeín, oleokantal, flavonoidy.

ZINZINO BALANCE BLEND: omega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), omega-9 a vitamín D₃.

PRÍRODNÝ PRÍPRAVOK: BalanceOil+ Vegan je vyrobený výhradne zo zložiek pochádzajúcich z prírodných zdrojov.

BEZ OBSAHU GMO: Naše produkty neobsahujú GMO (t. j. neobsahujú geneticky modifikované organizmy).

PREBIEHA PATENTOVÉ KONANIE

 Nórska formulácia. Vyrobené v Nórsku.

OLEJ Z RIAS

Olej získaný z morských mikrorias *Schizochytrium* je bohatý na Omega-3 masné kyseliny, kyselinu eikozapentaénovú (EPA) a kyselinu dokozahexaénovú (DHA). Predstavuje prvý vegetariánsky produkt EPA/DHA, ktorý poskytuje biologickú alternatívu k tradičným rybím olejom. Vyrába sa v USA, v závode pod prísnyim dohľadom a kontrolou Úradu pre kontrolu potravín a liečiv (FDA).

OLEJ Z HADINCA SKOROCELOVÉHO

Proces čistenia oleja zo semien hadinca skorocelového lisovaného za studena prebieha pri nízkej teplote, keď prechádza rafinovaním, bielením, odstránením pachu a zimovaním, čím sa získa jasný bleďožltý vzhľad a neutrálna vôňa. Je bez obsahu GMO, bohatý na Omega-3 masné kyseliny Omega-3SDA a ALA, ako aj na Omega-6 masné kyseliny GLA. Olej zo semien hadinca skorocelového, ktorý je ideálnou voľbou pre vegetariánov a vegánov, má ideálny profil masných kyselín. V prvom rade obsahuje dvojnásobné množstvo kyselín Omega-3 v porovnaní s kyselinami Omega-6, vďaka čomu pomáha dosiahnuť rovnováhu medzi pomerom kyselín Omega-6 a Omega-3. Tým sa líši od väčšiny vegetariánskych olejov, ktoré obsahujú nadmerné množstvo kyselín Omega-6. Olej zo semien hadinca skorocelového tiež obsahuje vzácnu masnú kyselinu Omega-3 SDA, ktorá sa v tele premieňa na EPA až päťkrát lepšie ako typická rastlinná kyselina Omega-3 ALA, obsiahnutá napríklad v ľanovom semienku. Je toho však viac. Olej zo semien hadinca skorocelového obsahuje tiež cennú masnú kyselinu Omega-6 GLA.

EXTRA PANENSKÝ OLIVOVÝ OLEJ

Španielska oliva Picual je vybraná pre bohatý obsah Omega-9 a veľmi vysoký obsah antioxidantov. Olivy sú v kvalite pred hlavným zberom a pri spracovaní sa vyberú jadrá a iba plody sa lisujú za studena, čo vedie k vzniku extra panenského oleja bohatého na Omega-9 (kyselina olejová) s veľmi vysokým obsahom antioxidantov nazývaných polyfenoly (nad 750 mg/kg⁵), ktoré majú niekoľko priaznivých účinkov.⁶ Polyfenoly chránia prípravok BalanceOil+ Vegan vo fľaši, ale čo je dôležitejšie, tiež vaše bunky.⁴

VITAMÍN D₃

Náš exkluzívny vegánsky vitamín D₃ (cholecalciferol) pochádza zo špeciálnej, organicky pestovanej rastliny nazwanej lišajník. Dokážu sa v ňom nahromadiť veľké množstvá užitočných živín vrátane vitamínu D₃. Vitamín D₃ sa extrahuje a následne sa do neho pridá trochu kokosového oleja. Vitamín D₃ je certifikovaný pre vegánov a neobsahuje GMO.

PRÍRODNÉ TOKOFEROLY

Zmiešané tokoferoly sa bežne používajú ako antioxidanty v doplnkoch výživy. Použité prírodné tokoferoly sú vyrobené z vysoko rafinovaných destilátov sójového oleja bez obsahu GMO, ktoré sa ďalej rafinujú, a preto neobsahujú žiadne sójové proteíny. To znamená, že nie sú prítomné žiadne alergény. Typickým zložením sú: alfa-, beta-, gama- a delta-tokoferoly.

ZDRAVIE VEGÁNOV

Teraz môže dosiahnuť rovnováhu každý! Vegánska strava je často bohatšia na niektoré živiny, ako sú vláknina, vitamín C a fytochemikálie. Táto strava však často neobsahuje dostatok niektorých esenciálnych živín, vrátane vitamínu D a mastných kyselín Omega-3. Znamená to, že pre vegánov a vegetariánov je náročné dosiahnuť rovnováhu omega-6:3 a zároveň je pre nich rovnako ťažké zaistiť konzumáciu dostatku EPA a DHA, aby mohli využiť výhody týchto živín, ktoré potvrdil aj úrad EFSA. V štúdiách na obyvateľstve sa ukázalo, že vegáni majú nižšiu koncentráciu mastných kyselín Omega-3 v krvi než ľudia prijímajúci stravu získanú zo zvierat.

Vegáni môžu tieto esenciálne mastné kyseliny Omega-3 EPA a DHA získavať konzumáciou obohatených potravín alebo starostlivým výberom stravy obsahujúcej tieto živiny, nie je to však také ľahké. Doplnenie stravy s ALA kyselinami má veľmi malý vplyv na zvýšenie koncentrácie DHA v krvi, pretože hoci sa ALA kyseliny vo vašom tele dajú premeniť na EPA a DHA, táto konverzia je dosť neefektívna. Obvyklá miera tejto premeny je u žien menej ako 5 % a u mužov menej ako 2 %. Problém teda pretrváva.

Teraz však existuje jednoduché riešenie pre všetkých vegánov a vegetariánov a vlastne pre každého, kto má záujem o alternatívu rybích olejov. Ryby získavajú Omega-3 mastné kyseliny z morských rias žijúcich v chladných vodách. Tieto riasy sú zdrojom čistých kyselín Omega-3 s dlhým reťazcom, ktoré je možné extrahovať a pridať do stravy určenej pre ľudí.

Zinzino BalanceOil+ Vegan obsahuje tento olej z morských rias s Omega-3 (EPA a DHA) a olej zo semien hadinca skorocelového bohatého na Omega-3 (SDA a ALA), Omega-6 (GLA) a Omega-9 (OA). Obsahuje aj extra panenský olivový olej z olív zberaných pred hlavnou úrodou, ktorý je bohatý na Omega-9 (OA) mastné kyseliny a má veľmi vysoký obsah polyfenolov. Obsahuje dostatočné množstvo tak dôležitého vitamínu D zo 100 % vegánskeho zdroja.

Náš vegánsky olej vám preto ponúka všetky výhody našich bežných prípravkov BalanceOil+ vyrobených z rybieho oleja. BalanceOil+ Vegan je testovaný, chránený, účinný a bezpečne upravuje a udržiava hladiny EPA+DHA a zdravý pomer omega-6 a omega-3 mastných kyselín v tele. Konečne môže dosiahnuť rovnováhu každý!

DÔKAZ O DOSIAHNUTÍ ROVNOVÁHY ZA 120 DNÍ

Naše certifikované laboratóriá sú zodpovedné za analýzu suchých krvných škvŕn pre jedenásť mastných kyselín v krvi, čím sa naša databáza stáva najväčšou tohto druhu na svete. Priemerný pomer omega-6 a omega-3 mastných kyselín u ľudí, ktorí nepoužívajú doplnky obsahujúce kyseliny omega-3, je 12 : 1 v severnej Európe,¹⁵ 1 v celej Európe a 25 : 1 v USA. Po použití produktov BalanceOil za 120 dní je priemerný pomer väčšiny ľudí pod 3 : 1.

FUNKCIA MOZGU

V prípade EPA a DHA boli schválené zdravotné tvrdenia týkajúce sa udržiavania normálnej funkcie mozgu¹. U tehotných a dojčiacich žien prispieva DHA k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčených detí.¹ Mastné kyseliny omega-3 s dlhým reťazcom sú dôležité pre naše zdravie a tiež pre zdravie nasledujúcej generácie.

FUNKCIA SRDCA

EPA a DHA majú schválené zdravotné tvrdenia týkajúce sa zdravého srdca. Prispievajú k normálnej funkcii srdca.²

IMUNITNÝ SYSTÉM

Prípravok BalanceOil+ Vegan obsahuje vitamín D₃, ktorý je životne dôležitý pre imunitný systém, pretože prispieva k jeho normálnej funkcii.³

OCHRANA PROTI OXIDÁCII

Hydroxytyrozol z olív prispieva k ochrane krvných lipidov pred oxidačným poškodením, ak je denná dávka 5 mg alebo viac.⁴ Lipidy sú tuky podobné látkam, ktoré sa nachádzajú vo vašej krvi a telesných tkanivách, ako napríklad cholesterol alebo triglyceridy, ktoré sú dôležité pre zdravie nášho srdca.

HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ **Prispieva k normálnej funkcii mozgu¹, pretože denná dávka obsahuje 1 150 mg DHA**
- ▶ **Prispieva k normálnej funkcii srdca², pretože denná dávka obsahuje 780 mg EPA a 1 150 mg DHA**
- ▶ **Prispieva k normálnemu imunitnému systému,³ pretože denná dávka obsahuje 20 µg vitamínu D₃**
- ▶ **Pomáha udržiavať dobré hladiny EPA a DHA v tele**
- ▶ **Pomáha udržiavať optimálnu hladinu omega-6 a omega-3 mastných kyselín v tele**
- ▶ **Pomáha udržiavať hladinu polyfenolov v tele na podporu krvných lipidov z oxidačného stresu⁴**
- ▶ **Podporuje zdravú a normálnu funkciu očí, pretože obsahuje 1 150 mg DHA⁸**
- ▶ **Podporuje normálne hladiny triglyceridov v krvi⁹, normálny krvný tlak¹⁰ a normálne hladiny vápnika v krvi¹¹**
- ▶ **Prispieva k normálnym kostiam¹², funkcii svalov¹³, normálnym zubom¹⁴ a deleniu buniek¹⁵, pretože denná dávka obsahuje 20 µg vitamínu D₃**

TVRDENIA O PRODUKTE BALANCEOIL+ VEGAN TÝKAJÚCE SA ZDRAVIA (EFSA)

¹DHA prispieva k udržiavaniu prirodzenej funkcie mozgu. Toto tvrdenie sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) od matky prispieva k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčených detí. Tehotným a dojčiacim ženám bude poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 200 mg DHA nad rámec dennej odporúčanej dávky mastných kyselín omega-3 pre dospelých, t. j. 250 mg DHA a EPA. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA vo výške aspoň 200 mg.

²EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom EPA a DHA, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ omega-3 MASTNÝCH KYSELÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg EPA a DHA.

³Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁴Polyfenoly olivového oleja prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným stresom. Toto tvrdenie platí iba pre olivový olej, ktorý obsahuje minimálne 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátov (napr. oleuropeínový komplex a tyrozol) na 20 g olivového oleja. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 20 g olivového oleja.

⁵Extra panenský olej používaný v prípravku BalanceOil+ Vegan pochádza z olív Picual, ktoré sú lisované za studena a špeciálne vybrané pre vysoký obsah polyfenolov (nad 750 mg/kg). Analyzované a certifikované pri zdroji.

⁶Kyselina olejová (omega-9) je nenasýtený tuk. Náhrada nasýtených tukov nenasýtenými v strave prispieva k udržiavaniu prirodzenej hladiny cholesterolu v krvi.

⁷Tvrdenie, že potravina obsahuje vysoké množstvo mastných kyselín Omega-3, ako aj akékoľvek tvrdenie, ktorý bude mať pravdepodobne pre spotrebiteľa rovnaký význam, je možné uplatniť iba v prípadoch, keď daný produkt obsahuje najmenej 0,6 g kyseliny alfa-linolenovej na 100 g a 100 kcal, alebo najmenej 80 mg súhrnného obsahu kyseliny eikosapentaénovej a dokosahexaénovej na 100 g a na 100 kcal. Analyzované a certifikované pri zdroji.

⁸DHA prispieva k zachovaniu normálneho zraku. Toto tvrdenie sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) prispieva k normálnemu vývinu zraku u detí do 12 mesiacov veku. Spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 100 mg DHA. Ak je tvrdenie uplatnené na dodatočný vzorec, musí daná potravina obsahovať najmenej 0,3 % celkového obsahu mastných kyselín v podobe DHA.

⁹DHA a EPA prispievajú k udržaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA a EPA vo výške aspoň 2 g. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g EPA a DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekročiť súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA. DHA prispieva k udržaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem 2 g DHA a obsahujú DHA v kombinácii s kyselinou eikosapentaénovou (EPA). Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekročiť súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

¹⁰DHA a EPA prispievajú k udržaniu normálneho krvného tlaku. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA a EPA vo výške aspoň 3 g. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g EPA a DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekročiť súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

¹¹Vitamín D prispieva k normálnym hladinám vápnika v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹²Vitamín D prispieva k zachovaniu zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹³Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹⁴Vitamín D prispieva k zachovaniu zdravia zubov. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

¹⁵Vitamín D má úlohu v procese bunkového delenia. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.