

ZINOBIOTIC



Zinobiotic je zmes 5 prírodných druhov potravinovej vlákniny pripravená na mieru¹. Táto vláknina sa metabolizuje v hrubom čreve, kde podporuje rast zdravých baktérií.

Zinobiotic pomáha znižovať hladinu cukru v krvi po jedle², a udržiavať dobrú hladinu cholesterolu³. Vláknina podporuje mnoho zdravých črevných funkcií vrátane pravidelnej stolice⁴, pocitu plnosti a menšieho nadúvania.

- ▶ **Zmes potravinovej vlákniny¹**
- ▶ **Zdravie čriev**
- ▶ **Vyrovnaná hladina cholesterolu³**
- ▶ **Zníženie hladiny cukru v krvi po jedle²**
- ▶ **Zdravá črevná funkcia a pravidelnosť stolice⁴**
- ▶ **Vyvážená črevná mikróflóra**
- ▶ **Prečistenie hrubého čreva⁵**

POTRAVINOVÁ VLÁKNINA: Iné výrobky obsahujú vo všeobecnosti len jeden alebo dva druhy vlákniny, čo je pre každodennú potrebu nedostatočné. Zinobiotic obsahuje dôležité množstvá piatich rozpustných druhov vlákniny¹. Toto má pozitívny vplyv na celé hrubé črevo. Škrob odolný voči tráveniu, inulín, betaglukán z ovsá, fruktooligosacharid (FOS) a psyllium šupky sú fermentované v hrubom čreve a ovplyvňujú niekoľko funkcií čriev, napríklad odolný škrob prispieva k zníženiu inak normálneho zvýšenia hladiny cukru v krvi po jedle².

ZDRAVIE ČRIEV: Vlákna vo výrobku Zinobiotic stimuluje rast dobrých baktérií v hrubom čreve. V ľudskom hrubom čreve sa nachádza viac ako 100 biliónov baktérií a zatiaľ čo niektoré sú dobré pre naše zdravie, iné sú menej žiaduce. Dobré baktérie používajú ako zdroj energie potravinovú vlákninu, ktorá im umožňuje rásť rýchlejšie a zabráť tak miesto menej žiaducich baktérií. Dobré baktérie prispievajú k mnohým dôležitým telesným funkciám, ako je posilnenie imunitného systému. Sú tiež spojené s lepšou náladou, výdržou a zdravím ako takým. Zdravé črevá sú nevyhnutnou súčasťou zdravého organizmu.

Vlákna vo výrobku Zinobiotic tiež prispieva k pocitu plnosti v žalúdku (čo môže pomôcť pri regulácii chuti do jedla), ale zároveň aj znižuje nadúvanie zlepšením pravidelnosti stolice⁴. Na začiatku môže nastať krátke obdobie zvykania si, keď vlákna začne zlepšovať populáciu baktérií. Je to však malý a prechodný krok na ceste k lepšiemu zdraviu.

NORMÁLNA HLADINA CHOLESTEROLU: Jedným z týchto piatich druhov vlákniny je betaglukán z ovsá. Má vedecky dokázanú funkciu pri udržiavaní normálneho cholesterolu v krvi².

KTORÉ DRUHY VLÁKNINY: Zinobiotic je koncentrovaná zmes 5 druhov potravinovej vlákniny: škrob odolný voči tráveniu, inulín z koreňa čakanky, betaglukán z ovsá, fruktooligosacharid (FOS) tiež z koreňa čakanky a psyllium šupky. Presne tie isté druhy vlákniny sme pridali aj do nápoja LeanShake, takže máte k dispozícii dva rôzne spôsoby, ako zakomponovať zdravú vlákninu do vašej stravy². Kombinácia Leanshake a Zinobiotic tiež funguje veľmi dobre.

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA: Zmiešajte 6 g (1 odmerku) prášku s 50 až 100 ml vody v nápojovom šejkri alebo zmiešajte s nápojom podľa vlastného výberu (napr. vodou alebo džúsom v šejkri). Ak zmiešate Zinobiotic s nápojom LeanShake alebo smoothie, pridajte navyše tekutinu podľa chuti. Výrobok možno používať 1- až 4-krát denne podľa vašich potrieb.

VODA: Pri konzumácii vlákniny sa dôrazne odporúča zvýšený príjem tekutín. Voda zabraňuje tomu, aby sa stolica stala príliš tuhou.

SKLADOVANIE: Výrobok skladujte v suchu a chlade so zatvoreným uzáverom.

UPOZORNENIE: Nemali by ste prekračovať odporúčanú dennú dávku. Potravinové doplnky nenahrádzajú pestrú stravu. Použitie produktu u tehotných žien a detí mladších ako 1 rok by sa malo konzultovať s lekárom.

* Potvrdené úradom EFSA (Európsky úrad pre bezpečnosť potravín)

ZLOŽENIE: Škrob odolný voči tráveniu, betaglukán z ovsá, inulín, fruktooligosacharidy, prášok zo psyllium šupiek, objemové činidlo (xantánová guma E415), protihrudkovacie činidlo (fosforečnan vápenatý E341).

NUTRIČNÁ HODNOTA

Množstvo na porciu	1 odmerka, 6 g
Odolný škrob	2,4 g
Betaglukán z ovsá	0,8 g
Inulín	0,7 g
Fruktooligosacharidy	0,3 g

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY OHĽADOM VÝROBKU ZINOBIOTIC

PREČO BY SOM MAL/-A UŽÍVAŤ ZMES VLÁKNINY ZINOBIOTIC?

Zdravotnícki odborníci sa zhodujú na tom, že by sme mali zvýšiť náš denný príjem vlákniny. ZinoBiotic poskytuje zmes potravinovej vlákniny, ktorá slúži ako zdroj energie pre prospešné baktérie v hrubom čreve, umožňuje im rásť rýchlejšie a nahradiť nežiaduce baktérie. Toto vyvažuje črevnú mikroflóru.

MÔŽEM POUŽÍVAŤ ZMES VLÁKNINY ZINOBIOTIC SPOLU S NÁPOJOM LEANSHAKE?

Áno. Oba výrobky si môžete dať buď spolu v rámci jedného jedla, alebo oddelene o inom čase – je to na vás. Vlákna v ZinoBiotic je rovnaká ako vlákna nachádzajúca sa v LeanShake. V jednej 60 g porcii nápoja LeanShake sa nachádzajú 3 g vlákniny, teda polovica dávky obsiahnutej vo výrobku ZinoBiotic, ktorá je prospešná pre baktérie v hrubom čreve. Vlákna vo výrobku ZinoBiotic tiež prispieva k pocitu plnosti v žalúdku (čo môže pomôcť pri regulácii chuti do jedla), ale zároveň aj znižuje nadúvanie zlepšením pravidelnosti stolice⁴. Na začiatku môže nastať krátke obdobie zvykania si, keď vlákna začne zlepšovať populáciu baktérií. Je to však malý a prechodný krok na ceste k lepšiemu zdraviu.

PRE KOHO NIE JE ZMES VLÁKNINY ZINOBIOTIC VHODNÁ?

Ľuďom s problémami súvisiacimi so žalúdkom sa odporúča začať s malými dávkami a postupne ich zvyšovať, aby mala črevná mikroflóra dostatok času prispôbiť sa.

AKÉ PRÍZNAKY MÔŽEM ZAŽIŤ POČAS UŽÍVANIA ZMESI VLÁKNINY ZINOBIOTIC?

Príznaky môžu zahŕňať zvýšený objem stolice, škvŕkanie a iné zvuky v bruchu. Môže sa vyskytnúť aj zvýšená plynatosť v súvislosti s príjmom vlákniny, ale vo väčšine prípadov to trvá len krátku dobu. U niektorých ľudí dochádza k miernej zápche. Kvôli týmto a ďalším príznakom je dôležitý dostatočný príjem vody zvýšením objemu tekutín v strave. Toto sa všeobecne odporúča vždy, keď konzumujete akýkoľvek druh vlákniny.

TVRDENIA SCHVÁLENÉ ÚRADOM EFSA

¹Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje aspoň 6 g vlákniny na 100 g alebo aspoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

²Nahradenie stráviteľných škrobov odolným škrobom v strave prispieva k zníženiu hladiny glukózy v krvi, ktorá po jedle stúpa.

Toto tvrdenie sa môže použiť len na potraviny, v ktorých bol stráviteľný škrob nahradený odolným škrobom natoľko, že konečný obsah odolného škrobu je najmenej 14 % celkového množstva škrobu.

³Betaglukány prispievajú k udržaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré obsahujú aspoň 1 g betaglukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto zdrojov podľa kvantifikovaného pomeru. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g betaglukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto betaglukánov.

⁴Vlákna z ovseného zrna prispieva k zvýšenému objemu stolice. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny s vysokým obsahom konkrétnej vlákniny, ako sa uvádza v tvrdení VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁵Vlákna z ovseného zrna prispieva k zvýšenému objemu stolice. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny s vysokým obsahom konkrétnej vlákniny, ako sa uvádza v tvrdení VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.